« Le drame contemporain c'est la fuite des couples devant toute irritation et toute crise. Dès que cesse l'agrément d'être ensemble, beaucoup prennent leurs jambes à leur cou, ignorant que le plus beau de l'aventure va tout juste commencer : la construction d'un amour d'adulte.

La méthode Imago accompagne la traversée des zones de turbulence et, en permettant le renversement des perspectives, ouvre l'espace de l'authentique rencontre.

Pour endiguer ces ruptures précipitées qui font entrer en agonie couples et familles, je souhaite à la méthode Imago un grand rayonnement. »

Christiane Singer

A Bruxelles Sud lieu à déterminer selon le nombre de participants Maximum 9 couples

Les 28, 29 et 30 mai 2027 de 9h30 à 18h

720 € PAR COUPLE pour les 3 jours

Acompte validant l'inscription 270 €
Compte bancaire BE31950195748355
Au nom de Brigitte Steichen
Reporté à un autre stage si annulation .

Ce stage est non résidentiel, néanmoins si vous en avez la possibilité, nous vous conseillons de vous décharger des charges familiales afin de préserver ce temps pour vous et votre couple.

Inscription et Renseignements :
Brigitte.steichen@gmail.com
Gsm : + 32 479 82 91 61 entre 9 et 10h

Dr Brigitte Steichen médecin, thérapeute Imago Avancée et animatrice de stages certifiée, EMDR, jeu de sable et psychologie des profondeurs C. G. Jung, formatrice et superviseuse.

http://brigitte-steichen.be

STAGE DE COUPLE IMAGO ou

Cheminer ensemble vers la relation que vous désirez

Animé par
Brigitte Steichen
Les 28, 29 et 30 mai 2027



3 jours pour expérimenter une relation consciente où deux réalités opposées peuvent coexister en paix et créer un amour vivant et joyeux.

La thérapie relationnelle Imago, développée aux Etats Unis, par le Docteur Hendrix et son épouse Helen Lakelly Hunt, se base sur la compréhension de la dynamique relationnelle et sur une pratique à la fois simple et profonde.



Elle permet de restaurer un lien fondé sur la bienveillance, le respect, la connexion et de rétablir la clarté et l'écoute dans la communication ainsi que d'aplanir un malentendu et de dissoudre un conflit.

Les outils qui vous seront donnés:

- Sortir de la réactivité pour rester 2 personnes reliées
- Construire un espace de totale sécurité d'écoute
- Découvrir le monde du chacun et le valider
- Devenir ensemble les artisans d'une guérison intérieure
- Transformer les frustrations en moteurs de changement
- Donner, recevoir et célébrer le couple

Après ces 3 jours, vous avez en main la possibilité de dissoudre tensions et conflits pour en faire des opportunités de croissance.

Il vous est seulement demandé de pratiquer.

L'atout majeur : l'autonomie

La relation de couple est le lieu de prédilection où les blessures du passé se rejouent. Si certaines de ces blessures sont conscientes, d'autres ont été refoulées et des comportements d'adaptation ont été développés à leur place. Ce sont justement ces comportements d'adaptation de l'un des partenaires qui vont déclencher les comportements de survie de l'autre partenaire, créant ainsi un cycle de réactivité, c'est à dire un comportement relié à un autre comportement, au lieu d'une personne reliée à une autre personne.

Durant ce stage, les couples apprennent, sous forme de dialogue de couple à contenir leur réactivité et celle de leur partenaire, à valider et à manifester bienveillance et empathie pour l'expérience de l'autre.

A travers divers processus basés sur cette structure, les couples peuvent accéder à leurs blessures et souvenirs d'enfance, et accueillir les aspects qui semblent « intolérables » chez leur partenaire, de manière à ce qu'ils puissent retrouver leur « entièreté ». Autrement dit, sortir d'une relation réactive, pour entrer dans une relation consciente.