



L'art d'être en relation

*Avez-vous le sentiment de revivre sans cesse les mêmes schémas relationnels ?
Souhaitez-vous mieux comprendre vos fonctionnements ?
Et si la clé commençait par la relation la plus importante : la relation à vous-même ?*

Ce que vous allez vivre et apprendre :

- Repérer les histoires que vous projetez sur les autres et comprendre leur impact.
- Découvrir pourquoi certains profils vous attirent encore et encore.
- Libérer de vieilles blessures et comportements pour ouvrir de nouvelles possibilités.
- Explorer vos zones d'ombre et les intégrer pour devenir plus entier-e.
- Développer des compétences relationnelles pour plus de sécurité et de connexion.
- Élaborer un plan de croissance personnelle pour vos choix futurs.
- Partager ce chemin avec d'autres personnes engagées dans des relations conscientes.

Informations pratiques :

Lieu :

Bruxelles sud. Le stage est non résidentiel. Les repas ne sont pas inclus dans le stage

Prix :

350 € (acompte 120 €)

Inscriptions : gekeller@hotmail.com – GSM 0470/20.84.12

Compte bancaire : BE66 3631 6928 4743



Formatrice : Dr Brigitte Steichen

Médecin généraliste, thérapeute avancée et animatrice de stages Imago certifiée, praticienne en EMDR, jeu de sable, psychologie des profondeurs C. G. Jung, formatrice et superviseuse



Organisatrice et assistante : Géraldine Keller

Hypnothérapeute, coach, conseillère conjugale et familiale, formatrice et facilitatrice, thérapeute de couple IMAGO (en cours de certification)