

## JOURNEE A THEME

### **Journée sur les projections**



Retirer et récupérer nos projections c'est faire œuvre de paix disait Jung ; c'est devenir entier dit Imago

La projection positive ou négative, automatique et inconsciente est un mécanisme naturel ; elle nous permet, par la prise de conscience, de nous connaître, de connaître notre partenaire et de connaître le monde.

Quand nous commençons à être agacés par des attitudes de notre partenaire ou que ce qui nous a attiré les premiers jours commence à nous énerver, c'est qu'il est grand temps de s'occuper de nos projections ;-)

#### Déroulé de la journée :

De 10h à 10h30 : Tour de table

De 10h30 à 11h : Rappel théorique et approfondissement des mécanismes de défense et de notre capacité à les changer.

De 11 à 13h : Dialogues supervisés

De 13 à 14h : Pause de midi « Auberge Espagnole »

De 14 à 16h : Dialogues supervisés

175 € par couple

Le 8 février 2026 [Brigitte.steichen@gmail.com](mailto:Brigitte.steichen@gmail.com) ; [actionnow@hotmail.fr](mailto:actionnow@hotmail.fr) (Nadia)

