

JOURNEE A THEME

Journée sur la sexualité



Si à travers la sexualité se rejouent de nombreux processus intérieurs appartenant à chacun, elle est aussi un des langages par lequel circule l'amour du couple.

Cette journée est consacrée, à partir de dialogues spécifiques, à l'exploration du désir de chacun à la fois dans sa force et sa fragilité.

Déroulé de la journée :

De 10h à 10h30 : Tour de table

De 10h30 à 11h : Rappel théorique et approfondissement des mécanismes de défense et de notre capacité à les changer.

De 11 à 13h : Dialogues supervisés

De 13 à 14h : Pause de midi « Auberge Espagnole »

De 14 à 16h : Dialogues supervisés

175 par couple

Le 12 avril 2026 Brigitte.steichen@gmail.com ; actionnow@hotmail.fr (Nadia)