

# Génération en dialogue

L'approche IMAGO au service de la relation parent-fils/fille adulte.

*"Le plus beau cadeau à se faire dans la relation parent-enfant !"*



Voici **un stage exceptionnel** que je souhaite de pouvoir vivre à chaque père/mère avec son fils/sa fille adulte.

**Davine et Dr. Lars Bonowski** nous font le grand plaisir de venir d'Allemagne où ils vivent pour animer ce stage (mais le stage est bien donné en français !)

Grâce à toute l'équipe d'**Imago Belgique**, vous serez accompagnés tout au long de ce stage par des assistants qualifiés qui soutiendront votre voyage relationnel en vous offrant un contenant de bienveillance et de sécurité propice à se reconnecter, se re-découvrir, traverser les tensions, guérir les blessures et laisser à nouveau l'amour circuler librement entre vous.



*"Nous naissons dans la relation,  
nous nous blessons dans la relation,  
et nous guérissons dans la relation."*



Chaque famille développe des schémas relationnels qui se transmettent de manière inconsciente de génération en génération. Souvent ces schémas sont entachés de non-dits, secrets, blessures émotionnelles. Même lorsque l'on prend conscience des conditionnements relationnels dans lesquels nous sommes prisonniers, il est difficile d'en sortir et de les changer de peur de blesser, de juger ou de perdre le lien avec nos parents ou nos enfants. Ce travail (pourtant) est nécessaire pour améliorer nos relations familiales.



Le stage « Génération en Dialogue » offre d'être en lien directement avec son parent et sa/son fille/fils, afin de libérer les schémas dysfonctionnels dans lesquels chacun est enfermé et d'arrêter de les transmettre inconsciemment aux générations suivantes. Il se peut aussi que nous ayons besoin de remercier, de verbaliser à un parent ou à un fille/fils tout ce qu'il nous a amené et appris dans la vie.



## Contenu de l'atelier de 3 jours

La particularité de ce stage est de venir participer en binôme entre deux adultes : père ou mère avec sa fille ou son fils majeur.

Ce stage propose de pratiquer « le dialogue intergénérationnel », une approche psychopédagogique créée il y a 15 ans par des thérapeutes autrichiens : Sabine Bösel et Roland Bösel. « Generationen im Dialog » terme allemand ([www.generationen-dialog.com](http://www.generationen-dialog.com)).

### Vendredi après-midi et avant soirée :

La première journée permet de faire connaissance et de créer une atmosphère sécurisante et bienveillante. Il est important que chaque participant se sente à l'aise et puisse s'exprimer en confiance. Dans ce contexte, chacun est invité à définir son objectif pour son stage.

### Samedi et dimanche :

Les journées sont rythmées entre des apports théoriques (schémas relationnels personnels et intra-familiaux, apprentissage du dialogue intergénérationnel), des exercices pratiques du dialogue intergénérationnel et des échanges en groupe afin de partager ses expériences.

Même si vous participez au stage avec d'autres duos générationnels, votre vie privée est entièrement respectée. Vous discuterez de questions personnelles et intimes qu'avec votre partenaire de génération. Chacun s'engage à un devoir de confidentialité approprié, qui garantit votre sécurité.

## Renseignements pratiques & inscription

### Dates :

Vendredi 7, samedi 8 et dimanche 9 février 2025.

Compte-tenu du fait que les formateurs viennent de l'étranger et que nous sollicitons la participation d'une grande partie de l'équipe d'Image Belgique, nous ne savons pas quand il y aura une nouvelle possibilité de vivre ce stage. N'attendez donc pas le prochain si ce stage vous appelle !

### Prix :

390 €\* par personne pour les 3 jours.

- Ce montant comprend les enseignements et l'accompagnement personnalisé lors des exercices pratiques durant 3 jours.

\* Les prix s'entendent TVAC si vous n'êtes pas assujettis à la TVA et HTVA si vous êtes assujettis.

### Lieu :

Salle des Béguinettes, rue des Béguinettes à Watermael-Boitsfort (Bruxelles).

Le stage est non résidentiel mais il y a beaucoup de possibilités de chambres d'hôtes sur Bruxelles.

Les repas ne sont pas inclus dans le stage, seulement les collations et boissons offerts lors des pauses.

### Horaires :

- Vendredi : 13h - 19h30 (ou un peu plus...)
- Samedi : 9h-13h et 14h30-19h
- Dimanche : 9h-16h30

Oui, je nous inscris !



## Témoignages

“

### J'AI EMMENÉ MON PÈRE

*"C'est ma mère qui m'a proposé de faire ce stage la première fois. Je n'étais pas très chaud. Quand je suis rentré du stage, j'ai été trouver mon père et je lui ai dit que je voulais vivre ce stage aussi avec lui ! Devenir un adulte, c'est aussi pouvoir regarder sa responsabilité, ouvrir son cœur et regarder son parent avec en regard d'adulte tout en ayant libéré les paroles enfouies de l'enfance."*

**Simon**  
26 ans

“

### ÇA A TOUT CHANGÉ

*"Je ne pensais pas que je pourrais un jour retourner dans les bras de ma mère. Depuis l'adolescence, notre lien était poli et distant. Avec ce stage, j'ai pu voir d'où venaient ma colère et ma souffrance et j'ai pu exprimer cela de manière respectueuse à ma mère... et sans culpabilité ni souffrance elle a pu m'entendre. J'ai découvert son histoire d'enfance et j'ai mieux compris. Merci."*

**Stéphanie**  
38 ans

“

### JE T'ADMIRE, MOI JE NE POURRAIS PAS

*"À tous ceux qui m'ont dit "Je t'admire, mais moi je ne me vois pas faire ça avec ma mère/mon père", j'ai juste envie de dire qu'ils passent à côté d'une des plus belles expériences de vie. Quand le parent n'est plus de ce monde c'est trop tard, mais la souffrance du lien reste et s'accompagne de regrets. Avec ce stage vous pouvez à la fois vivre et partir en paix."*

**Caroline**  
52 ans