

« *Le drame contemporain c'est la fuite des couples devant toute irritation et toute crise. Dès que cesse l'agrément d'être ensemble, beaucoup prennent leurs jambes à leur cou, ignorant que le plus beau de l'aventure va tout juste commencer : la construction d'un amour d'adulte.*

La méthode Imago accompagne la traversée des zones de turbulence et, en permettant le renversement des perspectives, ouvre l'espace de l'authentique rencontre.

Pour endiguer ces ruptures précipitées qui font entrer en agonie couples et familles, je souhaite à la méthode Imago un grand rayonnement. »

Christiane Singer

Au 127 E rue de Percke 1180 Bruxelles
Maximum 6 couples

Les 24, 25 et 26 janvier 2025

680 € PAR COUPLE pour les 3 jours
650 € pour inscription validée avant le
10/11/24

Acompte validant l'inscription : 250 €
Reporté à un autre stage si annulation

Ce stage est non résidentiel, néanmoins si vous en avez la possibilité, nous vous conseillons de vous décharger des charges familiales afin de préserver ce temps pour vous et votre couple.

Inscription et Renseignements :
Brigitte.steichen@gmail.com
Gsm : 0479 82 91 61 entre 9 et 10h
Compte bancaire BE31950195748355

Dr Brigitte Steichen: médecin généraliste,
thérapeute Imago avancée et animatrice de stages
certifiée, praticienne en EMDR, Jeu de Sable, Psy-
chologie Energétique et psychologie des profon-
deurs C. G. Jung, formatrice et superviseuse

<http://brigitte-steichen.be>

STAGE DE COUPLE IMAGO

ou

Cheminer ensemble vers la relation que vous désirez

Animé par
Brigitte Steichen
Les 24, 25 et 26 janvier 2025



3 jours pour expérimenter une relation consciente où deux réalités opposées peuvent coexister en paix et créer un amour vivant et joyeux.

La thérapie relationnelle Imago, développée aux Etats Unis par le Docteur Harville Hendrix et son épouse Helen Lakelly Hunt, se base sur la compréhension de la dynamique relationnelle et sur une pratique à la fois simple et profonde.



Elle permet de restaurer un lien fondé sur la bienveillance, le respect, la connexion et de rétablir la clarté et l'écoute dans la communication ainsi que d'aplanir un malentendu et de dissoudre un conflit.

Les outils qui vous seront donnés:

- Sortir de la réactivité pour rester 2 personnes reliées
- Construire un espace de totale sécurité d'écoute
- Découvrir le monde du chacun et le valider
- Devenir ensemble les artisans d'une guérison intérieure
- Transformer les frustrations en moteurs de changement
- Donner, recevoir et célébrer le couple

Après ces 3 jours, vous avez en main la possibilité de dissoudre tensions et conflits pour en faire des opportunités de croissance.

Il vous est seulement demandé de pratiquer.

L'atout majeur : l'autonomie

La relation de couple est le lieu de prédilection où les blessures du passé se rejouent. Si certaines de ces blessures sont conscientes, d'autres ont été refoulées et des comportements d'adaptation ont été développés à leur place.

Ce sont justement ces comportements d'adaptation de l'un des partenaires qui vont déclencher les comportements de survie de l'autre partenaire, créant ainsi un cycle de réactivité, c'est à dire un comportement relié à un autre comportement, au lieu d'une personne reliée à une autre personne.

Durant ce stage, les couples apprennent, sous forme de dialogue de couple à contenir leur réactivité et celle de leur partenaire, à valider et à manifester bienveillance et empathie pour l'expérience de l'autre.

A travers divers processus basés sur cette structure, les couples peuvent accéder à leurs blessures et souvenirs d'enfance, et accueillir les aspects qui semblent « intolérables » chez leur partenaire, de manière à ce qu'ils puissent retrouver leur « entièreté ». Autrement dit, sortir d'une relation réactive, pour entrer dans une relation consciente.