

Re-Romantiser la relation



Chaque être humain naît au monde conçu pour la connexion. Dès son premier souffle elle est une quête qui l'habitera toute sa vie. Dans un couple, la vie au quotidien par la charge d'activités à gérer ou simplement la routine amène une sensation de perte de connexion. Cette journée, consacrée à dynamiser votre relation, se concentrera sur l'art de la Rencontre et les ressources de votre couple.

Déroulé de la journée :

De 9h30 à 10h : Tour de table

De 10 à 11h : Rappel théorique et approfondissement de nos ressources

De 11 à 13h : Dialogues supervisés

De 13 à 14h : Pause de midi « Auberge Espagnole »

De 14 à 17h : Dialogues supervisés