

Le cerveau et ses mécanismes de défense



L'idée de cette journée est d'explorer davantage la danse de survie de votre couple.

C'est elle qui vous mène dans l'impasse où le désespoir et l'angoisse de l'un rencontre la résistance acharnée de l'autre. A cet instant chacun est prisonnier de son noyau de survie.

Les récentes découvertes en neurosciences et physique quantique confirment l'approche Imago dans sa capacité à désactiver ces circuits de stress et rebrancher le cerveau dans son entièreté. Ou en termes Imago « à sortir de la danse de survie et entrer dans la danse de la vie en connexion ».

Déroulé de la journée :

De 9h30 à 10h : Tour de table

De 10 à 11h : Rappel théorique et approfondissement des mécanismes de défense et de notre capacité à les changer.

De 11 à 13h : Dialogues supervisés

De 13 à 14h : Pause de midi « Auberge Espagnole »

De 14 à 17h : Dialogues supervisés