

Journée sur les projections



Retirer et récupérer nos projections c'est faire œuvre de paix disait Jung ; c'est devenir entier dit l'Imago. La projection positive ou négative, automatique et inconsciente est un mécanisme naturel ; elle nous permet par la prise de conscience à la fois de nous connaître, de connaître notre partenaire et de connaître le monde.

Quand nous commençons à être agacés par des attitudes de notre partenaire ou que ce qui nous a attiré les premiers jours commence à nous énerver, c'est qu'il est grand temps de s'en occuper ;-)

Déroulé de la journée :

De 9h30 à 10h : Tour de table

De 10 à 11h : Rappel théorique et approfondissement des mécanismes de défense et de notre capacité à les changer.

De 11 à 13h : Dialogues supervisés

De 13 à 14h : Pause de midi « Auberge Espagnole »

De 14 à 17h : Dialogues supervisés